

# График МАРТ 2025



Групови занимания "Осъзнаване чрез движение"

ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас					
10	11	12	13	14	15	16
	<b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас					<b>10:00 - 13:00ч.:</b> Мобилност на гръбнака
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	<b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас					



Груповите занимания се провеждат във Фелденкрайс Център София, ул."Университетски парк" 1, зала 105 (в сградата на Илиев Център).

Индивидуалните сесии (Functional Integration®) са с предварително записан час и се провеждат в работните дни от 8:30ч. до 18:30ч. във Фелденкрайс Център София.

Свържете се с нас: тел.: 0876 68 68 40, email: [center@feldenkrais-sofia.com](mailto:center@feldenkrais-sofia.com) [www.feldenkrais-sofia.com](http://www.feldenkrais-sofia.com)