

# График МАЙ 2026



**Feldenkrais**  
Center Sofia

Групови занимания "Осъзнаване чрез движение"

ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
				1	2	3
4	5 <b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас	6	7	8	9	10 <b>10:00 - 13:00ч.</b> СЕМИНАР: Ръце и рамене
11	12 <b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас	13	14	15	16	17
18	19 <b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас	20	21	22	23	24
25	26 <b>18:30 - 19:30ч.</b> АТМ: редовен клас	27	28	29	30	31



*Feldenkrais*  
M e t h o d

Груповите занимания се провеждат във Фелденкрайс Център София, ул. "Университетски парк" 1, зала 105 (в сградата на Илиев Център).

Индивидуалните сесии (Functional Integration®) са с предварително записан час и се провеждат в работните дни от 8:30ч. до 18:30ч. във Фелденкрайс Център София.

Свържете се с нас: тел.: 0876 68 68 40, email: [center@feldenkrais-sofia.com](mailto:center@feldenkrais-sofia.com) [www.feldenkrais-sofia.com](http://www.feldenkrais-sofia.com)