

# График ОКТОМВРИ 2025

Групови занимания "Осъзнаване чрез движение"



**Feldenkrais**  
Center **Sofia**

| ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК                                     | СРЯДА | ЧЕТВЪРТЪК | ПЕТЪК | СЪБОТА | НЕДЕЛЯ |
|------------|---------------------------------------------|-------|-----------|-------|--------|--------|
|            |                                             | 1     | 2         | 3     | 4      | 5      |
| 6          | 7                                           | 8     | 9         | 10    | 11     | 12     |
|            | <b>18:30 - 19:30ч.</b><br>ATM: редовен клас |       |           |       |        |        |
| 13         | 14                                          | 15    | 16        | 17    | 18     | 19     |
|            | <b>18:30 - 19:30ч.</b><br>ATM: редовен клас |       |           |       |        |        |
| 20         | 21                                          | 22    | 23        | 24    | 25     | 26     |
|            | <b>18:30 - 19:30ч.</b><br>ATM: редовен клас |       |           |       |        |        |
| 27         | 28                                          | 29    | 30        | 31    | 1      | 2      |
|            | <b>18:30 - 19:30ч.</b><br>ATM: редовен клас |       |           |       |        |        |



*Feldenkrais*  
**Method**

Груповите занимания се провеждат във Фелденкрайс Център София, ул. "Университетски парк" 1, зала 105 (в сградата на Илиев Център).

Индивидуалните сесии (Functional Integration®) са с предварително записан час и се провеждат в работните дни от 8:30ч. до 18:30ч. във Фелденкрайс Център София.

Свържете се с нас: тел.: 0876 68 68 40, email: [center@feldenkrais-sofia.com](mailto:center@feldenkrais-sofia.com) [www.feldenkrais-sofia.com](http://www.feldenkrais-sofia.com)